

## 10 km

Start Höhe Netto/Naspa in der Wilhelmstraße  
bei Meckels Eck in die Rosenstraße  
in die Emmerichgasse, vor Thang Long links abbiegen  
über den Alten Markt auf die alte Lahnbrücke und über diese  
dann rechts in die Koblenzer Straße bis hinten Oraniensteiner Brücke  
über die Brücke und rechts auf die Oraniensteiner Straße  
an dem Wohnheim der Lebenshilfe vorbei, hier gibt es eine Getränkestelle,  
die durch die Lebenshilfe betreut wird  
beim Haus Eberhard in die Pfaffengasse, über den Alten Markt, an Cafe Raths vorbei,  
durch die Altstadtstraße bis Lotto Eck Novian  
da wieder in die Wilhelmstraße bis ehem. Drogerie Zimmermann,  
über die Brücke rechts in die Unterstraße  
an der Voba vorbei, rechts über die Aarbrücke und auf den Marktplatz  
nun noch 2 mal die Runde und dann der Zieleinlauf auf dem Marktplatz

